

GUÍA DE ESTUDIO FUNDAMENTOS DE ENFERMERÍA

Elaborada por Lic. en Enf. Luz María Hernández Ramírez*

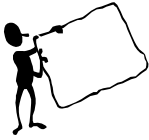


1. Datos informativos de la materia

Esta asignatura comprende el estudio de las bases teóricas del Método Científico proporcionando los elementos del conocimiento y las características de la ciencia, así como la aplicación de la metodología científica en su relación con el Proceso Atención Enfermería.

Carrera:	Enfermería
Carácter de la asignatura	Obligatoria
Tipo de asignatura	Teórico práctica
Área:	El hombre y su ambiente
Ubicación:	2° Semestre
Duración:	328 Horas 88 horas teoría 240 horas de práctica
Valor:	26 Créditos
Materias que se cursan en el semestre:	Psicología general, Ética, técnicas de la enseñanza, sociología, farmacología y estadística.
Materias Antecedentes:	Anatomía y Fisiología Ecología y salud Introducción a la Salud Pública Antropología Etimologías Método Científico y PAE
Materias consecuentes:	Todas las asignaturas que impliquen cuidados de Enfermería

* Profesor de Asignatura en el Sistema Universidad Abierta de la ENEO julio, 2006
E-mail luzmamex61@hotmail.com



2. Descripción de la asignatura

Los fundamentos de enfermería han tenido una evolución significativa en los últimos diez años; pasan de una concepción eminentemente técnica donde la práctica de enfermería se centra en el dominio de los procedimientos, a una científica que explica el cuidado de Enfermería como objeto de estudio, así como, sus concepciones teóricas, un método sistemático y una tecnología propia que permite distinguir su trabajo profesional de cualquier otro.



3. Objetivo General de la Asignatura

Integrar un marco conceptual de “La Enfermería” con base en el análisis de sus conceptos fundamentales, el método de atención y la aplicación de técnicas básicas, que le permitan intervenir en la atención del Individuo sano o enfermo a través de un modelo conceptual.



3.1 Objetivo de la Guía de estudio

Contar con material metodológico que sirva de apoyo y guía en el estudio independiente para los alumnos del SUA y facilitar la identificación de las ideas centrales de los diferentes textos incluidos en cada una de las unidades de las antologías tomo I y tomo II de Fundamentos de Enfermería, favoreciendo el índice de acreditación de los exámenes finales y extraordinarios, por consiguiente se pretende lograr la disminución del índice de alumnos reprobados.



4. Metodología de trabajo

Fundamentos de Enfermería está concebida como una materia teórico-práctica que requiere de estrategias metodológicas que permitan su integración, éstas, vistas en diferentes momentos. En un primer momento se analizan los contenidos teóricos del programa y se eligen las preguntas que conforman esta guía de estudio, se espera que los alumnos lean las antologías y sean reflexivos y críticos lo que favorecerá la preparación para el examen lo que a su vez fortalecerá el estudio independiente.

CONTENIDO GENERAL

UNIDAD I HISTORIA DE LA ENFERMERÍA

UNIDAD II TEORÍA DE LA ENFERMERÍA

UNIDAD III EL MÉTODO DE ENFERMERÍA Y UN MODELO DE ATENCIÓN

UNIDAD IV INTERVENCIONES BÁSICAS DE ENFERMERÍA

Sugerencias metodológicas para el estudio

1) Área física:

- Debe haber buena luz
- Buena ventilación
- Libre de ruidos

2) Estado emocional:

- Si tienes algún problema o te encuentras cansado seguramente no te podrás concentrar, es conveniente realizar alguna técnica de relajación, para que facilite la concentración en el estudio.

3) Realizar lectura comprensiva:

- Identificar las ideas o los puntos principales (se pueden utilizar plumones fluorescentes para subrayar.
- Eliminar material redundante y secundario
- Utilizar claves para redactar y hacer síntesis

4) Elaboración de cuadros sinópticos:

- Identificar los conceptos centrales de la información
- Organizar los conceptos o ideas esenciales del texto
- Esquematizar los conceptos o las ideas esenciales con las relaciones



Bibliografía Básica

UNIDAD 1

DONAHUE, M. PATRICIA, **Historia de la Enfermería**. tr. por María Picazo, Barcelona, Doyma, 1985.

HERNÁNDEZ CONESA, JUANA, **Historia de Enfermería, un análisis histórico de los cuidados de enfermería.**, Madrid, Interamericana Mc-Graw Hill, 1995.

UNIDAD 2

KOZIER BARBARA, **Enfermería Fundamental: Conceptos, Procesos y Práctica I**. tr. por Carlos J. Bermejo Caja. 4ª Ed. Madrid, Interamericana Mc Graw Hill, 1993.

COLLIERE M. FRANCOISE, **Promover la vida**, tr. por Loreto Rodríguez, Madrid, Interamericana Mc-Graw Hill, 1982.

UNIDAD 3

ALFARO ROSALINDA, **Aplicación del proceso de enfermería**. tr. por María Teresa y Gloria Novel Mortí, Luis Rodrigo, 2ª Ed Barcelona, Doyma, 1992.

FERNÁNDEZ FERRIN CARMEN. **El Proceso de Atención Enfermería**. Estudio de casos. Barcelona, Masson Salvat, , 1993.

POTTER, PATRICIA. **Guía clínica de enfermería**. Valoración de salud. 3ª Ed.,Barcelona, Mosby/Doyma, 1995.

WOLFF LEWIS LUVERNE, “Técnicas de evaluación” en **Fundamentos de Enfermería**. tr. Arturo Apario Vázquez, 4ª Ed., México, Harla, 1992.

WIECK, LYNN, et. al. “Examen físico de un adulto” **En Técnicas Enfermería. Manual Ilustrado**, Tr. por Dr. José Pérez Gómez otros, 3ª Ed., México, Mc-Graw Hill, 1988.

UNIDAD 4

KOZIER BARBARA, et.al. **Fundamentos de Enfermería**, tr. por Miguel Aguilar Aguilar, interamericana Mc Graw Hill, México 1994.

WIECK LYNN, et. al. **Técnicas de Enfermería**. Manual Ilustrado. tr. por Dr. José Pérez Gómez, 3ª Ed., México, Interamericana Mc Graw Hill, 1988.

POTTER PATRICIA Y ANNE PERRY. **Fundamentos de Enfermería**. Teoría y Práctica. tr. por Diorki, Madrid, Mosby/Doyma, 1996.

ROSALES BARRERA SUSANA Y REYES GOMEZ EVA. **Fundamentos de Enfermería**., México, Manual Moderno, 1991.

BARQUIN CALDERON MANUEL. **Administración de Enfermería**., México,Interamericana Mc Graw-Hill, 1995

HERNÁNDEZ Ramírez Luz María, **RODRÍGUEZ** Jiménez Sofía, **Sandoval** Alonso Leticia. Antología, Proceso de Enfermería, ENEO, UNAM, SUA México, 1997.

ALFARO, Rosalinda. **Aplicación del Proceso de Enfermería**. Doyma, Barcelona 1989.

PHANEUF Margot. Cuidados de Enfermería El proceso de atención de Enfermería . Tr. Carlos Ma. López González y Julia López Ruiz . Mc Graw Hill Interamericana. Madrid 1993.

HINCHLIFF, Susan M. Et. Al. Enfermería y cuidados de la salud. Doyma, Barcelona, 1993.

<http://www.terra.es/personal/duenas/teorias2.htm>

<http://www.monografias.com/trabajos16/virginia-henderson/virginia-henderson.shtml>

http://www.medigraphic.com/espanol/e-htms/e-enfe/e-en2001/e-en01-1_4/em-en011-4d.htm

UNIDAD I HISTORIA DE LA ENFERMERÍA

1. ¿Cuál es la importancia del estudio de la historia de la enfermería?
2. ¿Cómo se conciben los cuidados durante el periodo del cristianismo?
3. ¿Qué entiendes por el cuidado como concepto de ayuda?
4. ¿Cuál es la finalidad de el trabajo de enfermería en equipo?
5. ¿Cuáles son los cuidados que se proporcionaron durante la concepción Nightingale?
6. ¿Cuál fue el objetivo de la escuela Nightingale?
7. 7. ¿Qué realiza Lidia Hall durante 1963?
8. ¿Cómo se da el cuidado de enfermería con enfoque holístico?
9. ¿Qué se espera de las enfermeras actuales?
10. ¿Quién fue la primera investigadora en Enfermería?
11. ¿Quién realizó el primer informe de investigación para mostrar la situación educativa en enfermería en 1912?
12. ¿Cuál fue la participación de Isabel M. Stewart en 1929?

UNIDAD II TEORIA DE ENFERMERÍA

1. ¿Qué hace la enfermera teórica?
2. ¿Cuáles son los requisitos de una profesión?
3. ¿Cuál es el principal propósito de la teoría en enfermería?
4. ¿Cuales son los ámbitos de la práctica de enfermería?
5. ¿Qué significa desmedicalizar los cuidados de enfermería?
6. ¿Por qué es necesaria la investigación en Enfermería ?
7. ¿Qué elementos conforman el paradigma de enfermería?
8. ¿Cuál es uno de los objetivo de la teoría?
9. ¿Por qué se debe utilizar un modelo de enfermería?
10. ¿Qué es una necesidad?
11. ¿Para que sirve el humanismo en enfermería?
12. ¿Qué es el cuidado de enfermería?

UNIDAD III EL MÉTODO DE ENFERMERÍA Y UN MODELO DE ATENCIÓN

1. ¿Cuáles son los conceptos básicos que conforman el modelo de enfermería de Virginia Henderson.?
2. ¿Cuáles son los componentes de la persona según el modelo de Virginia Henderson.?
3. ¿Cuáles son las 14 necesidades básicas de la persona según Virginia Henderson?
4. ¿Qué significa la dependencia e independencia de la persona según el modelo de Virginia Henderson?
5. ¿Cuáles son las causas de la dificultad?
6. ¿Cuáles son los factores que influyen la satisfacción de esas necesidades?
7. ¿Qué es el proceso de enfermería?
8. ¿Cuáles son las etapas del proceso de enfermería?
9. ¿Cómo se construye un diagnóstico de enfermería real?
10. ¿Cómo se construye un diagnóstico de enfermería de alto riesgo?
11. ¿Cómo se construye un objetivo a corto plazo?
12. ¿Cuáles son los pasos a seguir para evaluar los resultados esperados?
13. ¿Cuáles son los métodos utilizados durante la exploración física de una persona?
14. ¿Qué son los signos vitales?
15. ¿Cómo pierde calor el cuerpo?
16. ¿Qué relación tiene el bulbo raquídeo con los signos vitales?

17. ¿Cuál es la relación del hipotálamo con la temperatura?
18. ¿Cuáles son las cifras normales de los signos vitales en el adulto?

UNIDAD IV INTERVENCIONES BÁSICAS DE ENFERMERÍA

1. ¿Cuándo se puede presentar la infección intrahospitalaria?
2. Identifica los tipos de asepsia que se utilizan en casa y en la unidad hospitalaria?
3. ¿Qué significa el concepto “desinfección”?
4. ¿Qué es una técnica de aislamiento?
5. ¿Cuáles son los objetivos de baño la persona hospitalizada?
6. ¿Cuántos tipos de posiciones utilizas con tus pacientes?
7. ¿Cuáles son los tendidos de cama que realizas en una unidad hospitalaria?
8. ¿Qué utilidad tiene la central de equipos?
9. ¿Qué es la mecánica corporal?
10. ¿Cuál es la definición de “alineación corporal”?
11. ¿Qué músculos están relacionados con la postura?
12. ¿Qué partes del organismo controlan el equilibrio?
13. ¿Cuáles son los principios de mecánica corporal?
14. ¿Cuáles son las posiciones más frecuentes que utilizas en la unidad 15. donde trabajas?
16. ¿Cuál es la clasificación de las heridas?
17. ¿Cómo es el proceso de cicatrización de una herida?
18. ¿Cómo se hace la curación de una herida?
19. ¿Cuáles son las normas en la aplicación de vendajes?
20. ¿Cuáles son las partes de una venda?
21. ¿Para qué se utiliza el tratamiento con frío?
22. ¿Qué medicamentos son enterales?
23. ¿Cuáles son las intervenciones de enfermería en la administración de medicamentos?
24. ¿Cómo obtienes los mililitros por hora de una sol de 1000 para 12 hrs?
25. ¿Cuál sería el goteo de una solución glucosada 500 ml al 5 % para 8 hrs con un factor de 20 gotas/ml.
26. ¿Qué es el duelo?. ¿Cuáles son las etapas del duelo?
27. ¿Qué es la gravedad?
28. ¿Cuáles son los signos de la agonía?