

Seguridad Personal



¿Sabes cómo cuidarte?

- Ten una conducta preventiva a través de la autoprotección.
- Porta siempre tu credencial de la UNAM.
- Carga tu mochila o bolso cerrado y al frente.
- Cuida tus objetos de valor, como son tu computadora y celular.
- Evita permanecer en espacios solitarios o alejados.
- Identifica los postes de auxilio y teléfonos de emergencia en Ciudad Universitaria.
- No consumas bebidas alcohólicas o sustancias psicotrópicas.
- Elige tus rutas, transita en grupo por zonas iluminadas y de circulación.
- Camina por andadores, evita las brechas o veredas y usa el sendero seguro.



Si utilizas vehículo...

- Cede el paso al peatón; recuerda que "Todos somos peatones".
- Ponte el cinturón y di ¡NO! al celular y al alcohol cuando conduces.
- No aceptes ni des aventón a desconocidos.
- Utiliza estacionamientos seguros, lleva contigo el boleto.
- Nunca esperes dentro de un auto con ventanas abiertas y escuchando música; te conviertes en una posible víctima.
- Asegura tu vehículo, activa la alarma y no dejes a la vista objetos de valor.
- Registra en tu celular el teléfono de la Central de Atención de Emergencias UNAM: 5616-0523.



¿Qué hacer en caso de una llamada de Extorsión?

- 1 Cuelga inmediatamente...
- 2 Advierte a tus familiares...
- 3 Denuncia!!

Cuidado de datos personales



- 1 Hay datos que son más sensibles, como aquellos que revelan el origen racial o étnico, las preferencias políticas, las convicciones religiosas o lo referido a la vida sexual de una persona. Las personas no están obligadas a proporcionarlos. Cuando alguien necesita recolectar este tipo de información debe contar con el consentimiento expreso y escrito del titular, salvo que haya razones que sean establecidas por ley.
- 2 El nombre de usuario no debe proveer información que delate las características personales del usuario tales como nombre o edad.
- 3 Recuerda siempre cerrar la sesión en Internet, ya sea de correo electrónico, redes sociales, de mensajería, etc.
- 4 Luego de usar el navegador Web, elimina los archivos recientes (caché) de las imágenes y contenidos que fueron visitados. El navegador almacena todas las páginas a las que la persona entró, se recomienda borrar el historial o desactivar la opción de almacenado para evitar que la información sea vista por otros.
- 5 Es imprescindible que mantengas tus sistemas de antivirus actualizados.
- 6 Navega y baja contenidos únicamente de sitios de confianza.
- 7 No confíes en desconocidos, aún cuando supongan que mantienen el anonimato. Rechaza videoconferencias, envío de información o fotos, descarga de archivos y por supuesto, encuentros personales.
- 8 Publicar datos o imágenes de la zona donde habitas, dirección o teléfono puede implicar grandes riesgos de seguridad.



Secretaría de Atención a la Comunidad Universitaria

Dirección General de Prevención y Protección Civil



Recomendaciones de Seguridad Personal y Protección Civil

Protección Civil UNAM



¿Qué hacer en caso de sismo?



¿Qué hacer en caso de incendio?



Uso del bloqueador solar

FP50

30 min. antes

Aplicar antes de la exposición solar

No asolearse por periodos prolongados

2 hr. después

Aplicar cada 2 hr. o después de nadar o sudar

Central de Atención de Emergencias (CAE)

¿Cómo reportar una emergencia dentro de Ciudad Universitaria?

Descuelga el teléfono amarillo de emergencias

Aprieta el botón rojo de los postes amarillos de emergencias

55 Marca desde cualquier extensión de la UNAM

***555** Marca desde cualquier caseta TELMEX dentro de C.U.

Llama al **5616 0523** de la Central de Atención de Emergencias